

KIDS クライミング教室 2025

3月生 募集中

開催月の前月に、毎月お申込みいただく形になります。

| コース (対象者) | 対象年齢 難易度 | レッスン 内容 | レッスン日と時間 | |
|---------------------------|---|---|---|--|
| ビギナー ファン (初心者向け) | 小学生以下 ★☆☆☆☆ (白色テープ課題が 登れること) | クライミングを取り入れたゲーム等を行い、 楽しみながらレッスンするコースです。 クライミングに必要な力をつけるのに役立つ コースです。 | 毎週 火曜 木曜 17:30~18:30 (小学生以下) | 毎週 土曜 15:00~16:00 (小学生以下) |
| ビギナー (初級者向け) | 小学生以下 ★☆☆☆☆ (ピンクテープ課題が 登れること) | クライミングを始めたばかりの初心者向け に、細かいルールや基礎体力などを無理なく 身につけられるコースです。 幅広い年齢層に対応しているコースです。 | 毎週 土曜 16:30~17:30 (小学生以下) | 毎週 日曜 15:00~16:00 (小学2年生以下) 毎週 日曜 16:30~17:30 (小学3年生以上) |
| ビギナー アドバンス (初中級者向け) | 中学生以下 ★★☆☆☆ (水色テープ課題が 登れること) | 課題を登ることで、クライミングの基本的 なルールや動きをマスターするコースです。 クライミングの基礎を身につけるのに役立つ コースです。 | 毎週 火曜 19:00~20:00 (中学生以下) | 毎週 日曜 18:00~19:00 (中学生以下) |
| ミドル (中級者向け) | 中学生以下 ★★★☆☆ (黄色テープ課題が 登れること) | より難しい課題を登るのに必要な動きを重 点的かつ反復的にレッスンするコースです。 クライミングのテクニックをつけるのに役 立つコースです。 | 毎週 金曜 17:30~18:30 (中学生以下) | 毎週 土曜 18:00~19:00 (中学生以下) |
| マスター (上級者向け) | 中学生以下 ★★★★☆ (オレンジテープ課題が 登れること) | 高難度の課題を登るために筋力、持久力、 バランス力を総合的に強化するコースです。 クライミングに関する総合力をつけるのに 役立つコースです。 | 毎週 木曜 19:00~20:00 (中学生以下) | 毎週 金曜 19:00~20:00 (中学生以下) |

受講料

定員 1 グループ各8名/レッスン料 **全4回 ¥7,000-** ※レンタルシューズ無料

教室にご参加いただいている生徒さんのみ購入できるフリーパスを月額 2,500 円で販売しています!

〈クライミング・パーク〉

カルチェ **□** ッシュ

最新の参加人数はこちらのサイトから確認できます→

