

# KIDS クライミング教室 2024

## 12月生 募集中

開催月の前月に、毎月お申込みいただく形になります。

コース (対象者)	対象年齢 難易度	レッスン 内容	レッスン日と時間	
ビギナー ファン (初心者向け)	小学生以下 ★☆☆☆☆ (白色テープ課題が 登れること)	クライミングを取り入れたゲーム等を行い、 楽しみながらレッスンするコースです。 クライミングに必要な力をつけるのに役立つ コースです。	毎週 <b>火曜 木曜</b> 17:30~18:30 (小学生以下)	毎週 <b>土曜</b> 15:00~16:00 (小学生以下)
ビギナー (初級者向け)	小学生以下 ★☆☆☆☆ (ピンクテープ課題が 登れること)	クライミングを始めたばかりの初心者向け に、細かいルールや基礎体力などを無理なく 身につけられるコースです。 幅広い年齢層に対応しているコースです。	毎週 <b>土曜</b> 16:30~17:30 (小学生以下)	毎週 <b>日曜</b> 15:00~16:00 (小学2年生以下) 毎週 <b>日曜</b> 16:30~17:30 (小学3年生以上)
ビギナー アドバンス (初中級者向け)	中学生以下 ★★☆☆☆ (水色テープ課題が 登れること)	課題を登ることで、クライミングの基本的 なルールや動きをマスターするコースです。 クライミングの基礎を身につけるのに役立つ コースです。	毎週 <b>火曜</b> 19:00~20:00 (中学生以下)	毎週 <b>日曜</b> 18:00~19:00 (中学生以下)
ミドル (中級者向け)	中学生以下 ★★★☆☆ (黄色テープ課題が 登れること)	より難しい課題を登るのに必要な動きを重 点的かつ反復的にレッスンするコースです。 クライミングのテクニックをつけるのに役 立つコースです。	毎週 <b>金曜</b> 17:30~18:30 (中学生以下)	毎週 <b>土曜</b> 18:00~19:00 (中学生以下)
マスター (上級者向け)	中学生以下 ★★★★☆ (オレンジテープ課題が 登れること)	高難度の課題を登るために筋力、持久力、 バランス力を総合的に強化するコースです。 クライミングに関する総合力をつけるのに 役立つコースです。	毎週 <b>木曜</b> 19:00~20:00 (中学生以下)	毎週 <b>金曜</b> 19:00~20:00 (中学生以下)

### 受講料

定員 1 グループ各8名/レッスン料 **全4回 ¥7,000-** ※レンタルシューズ無料

教室にご参加いただいている生徒さんのみ購入できるフリーパスを月額 2,500 円で販売しています!

〈クライミング・パーク〉

カルチェ **□** ッシュ

最新の参加人数はこちらのサイトから確認できます→

