

KIDS クライミング教室 2023

2月生 募集中

開催月の前月に、毎月お申込みいただく形になります。

最新の参加人数はこちらから確認できます→



コース (対象者)	対象年齢 難易度	レッスン 内 容	レッスン日と時間		
ビギナー ファン (初心者向け)	小学生以下 ★☆☆☆☆ (白色テープ課題が 登れること)	クライミングを取り入れたゲーム等を行い、 楽しみながらレッスンするコースです。 クライミングに必要な力をつけるのに役立つ コースです。	毎週 火曜 木曜 17:30~18:30 (小学生以下)	毎週 土曜 16:30~17:30 (小学生以下)	
ビギナー (初級者向け)	小学生以下 ★☆☆☆☆ (白色テープ課題が 登れること)	クライミングを始めたばかりの初心者向け に、細かいルールや基礎体力などを無理なく 身につけられるコースです。 幅広い年齢層に対応しているコースです。	毎週 月曜 17:30~18:30 (小学生以下)	毎週 日曜 16:30~17:30 (小学2年生以下)	
			毎週 火曜 19:00~20:00 (小学生以下)	毎週 日曜 18:00~19:00 (小学3年生以上)	
ビギナー アドバンス (初中級者向け)	小学生以下 ★★☆☆☆ (桃色テープ課題が 登れること)	課題を登ることで、クライミングの基本的 なルールや動きをマスターするコースです。 クライミングの基礎を身につけるのに役立つ コースです。	毎週 月曜 19:00~20:00 (小学生以下)	毎週 金曜 17:30~18:30 (小学生以下)	毎週 土曜 18:00~19:00 (小学生以下)
ミドル (中級者向け)	小学生~中学生 ★★★☆☆ (水色テープ課題が 登れること)	より難しい課題を登るのに必要な動きを重 点的かつ反復的にレッスンするコースです。 クライミングのテクニックをつけるのに役 立つコースです。	毎週 木曜 19:00~20:00 (小学生~中学生)		
マスター (上級者向け)	小学3年~中学生 ★★★★☆ (黄色テープ課題が 登れること)	高難度の課題を登るために筋力、持久力、 バランス力を総合的に強化するコースです。 クライミングに関する総合力をつけるのに 役立つコースです。	毎週 金曜 19:00~20:00 (小学3年生~中学生)		

受講料

定員 1 グループ各 8 名 / レッスン料 全 3 回 ¥6,600- ※レンタルシューズ無料

教室にご参加いただいている生徒さんのみ購入できるフリーパスを月額 2,200 円で販売しています！

〈クライミング・パーク〉

カルチェ □ ッシュ