

SUPER KIDS

Expert Lesson

4月のレッスン

日程	対象	レッスンテーマ
18日	RP 4級以下	目からウロコの 足技レッスン 課題に応じた足技の使い方
25日	RP 3級以上	目からウロコの 足技レッスン 課題に応じた足技の使い方

小西 大介氏 (JMSCA 日山協公認ルートセッター) でスポーツクライミング元日本代表選手) によるボルダリング上級者向けの特別レッスンです。コンペ課題のルートセッターによる実践的なコーチングが受けられます。

参加要件: ボルダリングコンペ参加経験のある3年生以下または4年生以上の小中学生
レッスン内容: 参加人数6名までの少人数制のボルダリングレッスンです。

キリトリ

裏面の注意事項をご覧ください、同意の上、お申込みください。

参加希望日 (○で囲んでください)

18日(水)

25日(水)

開催時間 18:00~19:30 (90分) 参加料 1回 3,500円 (税込み、施設利用料は別途)

参加者氏名 _____

学年 _____ 年生

SUPER KIDS Expert Lesson

《 受講上の注意 》

- ・ レッスン時間は 18:00～19:30 の 90 分です。レッスン開始前にウォーミングアップをお済ませください。
- ・ レッスン中の保護者同伴は必要ありません。
- ・ 参加資格は小学 1 年生～中学生までの方です。
- ・ レッスン日のクライミングシューズのレンタルは無料です。
- ・ レッスン料とは別途、施設利用料がかかります。
- ・ 参加申込み後のレッスン料の払い戻しはできません。ただし、指導員の都合によるレッスン不開催の場合はお支払いいただいたレッスン料金は全額ご返金いたします。
- ・ レッスンを休まれた場合は終日無料券を差上げます。代替レッスンはありません。
- ・ レッスン中は安全に十分配慮をしていますが、設備不備等の重大な過失の場合を除き不慮の事故による怪我については責任を負いません。事前にスポーツ傷害保険等のご加入をお勧めします。

最新の参加人数はこちらから確認できます→



《 5 月の日程 》

18 日 (水)	18:00～19:30	RP4 級以下の方	定員 6 名
25 日 (水)	18:00～19:30	RP3 級以上の方	定員 6 名

〈クライミング・パーク〉

カルチェ  ッシュ