

KIDSクライミング教室 2021

9月生 募集中

毎週月、火、木、金、日曜日の 18:00~19:00 に、難易度別の5コースがあります。

	月曜	火曜	木曜	金曜	日曜
コース	ビギナー アドバンス (初中級者向け)	ビギナー ファン (初級者向け)	ミドル (中級者向け)	マスター (上級者向け)	ビギナー (初級者向け)
難易度	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	★★★★☆☆	★★★★★☆☆	★★☆☆☆☆
対象年齢	小学生以下 (桃色テープ課題が 登れること)	小学生以下 (白色テープ課題が 登れること)	小学生~中学生 (水色テープ課題が 登れること)	小学生3年~中学生 (黄色テープ課題が 登れること)	中学生以下 (白色テープ課題が 登れること)
レッスン 内容	課題を登ること で、クライミング の基本的なルール や動きをマスター するコースです。 クライミングの 基礎を身につける のに役立つコース です。	クライミングを 取り入れたゲーム 等を行い、楽しみ ながらレッスンす るコースです。 クライミングに 必要な力をつける のに役立つコース です。	より難しい課題 を登るのに必要な 動きを重点的かつ 反復的にレッスン するコースです。 クライミングの テクニックをつけ るのに役立つコー スです。	高難度の課題を 登るために筋力、 持久力、バランス 力を総合的に強化 するコースです。 クライミングに 関する総合力をつ けるのに役立つ コースです。	クライミングを 始めたばかりの初 心者向けに、細か いルールや基礎体 力などを無理なく 身につけられる コースです。 幅広い年齢層に 対応しているコー スです。

受講料

定員 1 グループ各8名 / レッスン料 全 4回 ¥5,500- ※レンタルシューズ無料

※KIDS クライミング教室の生徒さんは、レッスン日以外の施設利用料が **半額** になります！
(クライミング・パーク)

カルチェ □ ッシュ